

報道関係者各位
プレスリリース

No. BZ190930-01
2019年9月30日
株式会社リンク

**クラウド型コールセンターシステム
国内シェア No.1 の「BIZTEL (ビズテル)」が
デスクワーカーに、かるやかな“癒し”をおとどけ！**

3年連続シェア第1位(※1)のクラウド型コールセンターシステム「BIZTEL (ビズテル)」を展開する株式会社リンク(本社:東京都港区、代表取締役社長:岡田 元治、以下 リンク)は、2019年9月30日(月)より、ユニークなタクシー広告にチャレンジします。映像は、コールセンターをはじめとするデスクワーカーの慢性疲労を解消する『ビズテル体操』。おもわずホットするようなスタイルのタクシーCMをお楽しみください。

(※1) ミック経済研究所「クラウド型 CRM 市場の現状と展望 2018 年度版」による。



6割以上の日本人がつらい思いをしているといわれる肩こり(※2)は、一日中デスクで電話のやりとりをするコールセンターのデスクワーカーにとっても当然のことながら悩みの種です。

(※2) @nifty ニュース 肩こり・腰痛についてのアンケート・ランキング(2019年5月10日)による。

そんな肩こりを少しでもラクにしようと、「BIZTEL」のリンクは、フィットネスライフアドバイザー 森口 尚子氏の協力を得て、ちょっとした休憩時間や業務の合間に実践できる体操を開発しました。内容は、長時間の座り仕事によって凝り固まった筋肉を刺激する5種類の運動。30秒の映像を見ながら体を動かせば、肩や首まわりがほぐれて軽いリフレッシュになります。

軽やかなリズムとユニークな動きのビズテル体操が、タクシーCM等の配信を通じて、デスクワーカーの皆さまのお役に立てれば幸いです。

■タクシーCMの概要

- タイトル : 『ビズテル体操』 (30 秒)
- 出演者 : 森口 尚子氏・梶原 みなみ氏
- リリース日 : 2019 年 9 月 30 日 (月)

タクシーCM以外の媒体においても、以下のスケジュールで放映します。

- WEB CM 開始日 : 2019 年 10 月 4 日 (金)
- BIZTEL 体操 公式 YouTube チャンネル 公開日 : 2019 年 9 月 30 日 (月)
(URL : https://go.biztel.jp/PR_1909)
- その他の公開予定 :
11 月 13 日 (水) ~14 日 (木) に開催される「第 20 回コールセンター/CRM デモ&コンファ
レンス 2019 in 東京」の BIZTEL 展示ブースにて放映予定です。
イベントの詳細は、<https://www.callcenter-japan.com/tokyo/> をご覧ください。

■フィットネスライフアドバイザー 森口 尚子氏 プロフィール

約 7 年半、ソニー株式会社で秘書として働きながら資格を取得。退職後にフリーとなり、フィット
ネスクラブや企業・学校などでエクササイズ指導を開始。フィットネスクラブでは、エアロビク
ス・ZUMBA®・ヨガ・自重トレーニングなどを指導。また、企業の従業員向けに椅子体操・エアロビ
クスの指導や健康相談を実施。シニア層には、介護予防の運動指導・自重トレーニング・ウォーキ
ング指導・健康講話を行う。

詳細は、<https://ikiiki-fitnesslife.com/profile> をご覧ください。

■動画のストーリー

「ビズテル体操です！」のかけ声とともに始まり、体操のお姉さん二人（森口 尚子氏・梶原 みな
み氏）が軽快な音楽に乗せて演じます。体操に合わせて「BIZTEL」の特徴も語ってくれています。

■ビズテル体操の流れ

①体側伸ばし



②腕と足の運動



③脇腹の運動



④背中のひねり



⑤肩まわし



■株式会社リンク 取締役 BIZTEL 事業部長 坂元 剛のコメント

コールセンターシステムを導入・検討されているお客さまと日々接していますが、座りっぱなしの状態からくる肩こりや疲れを感じておられる方が多いようです。こうした悩みを少しでも軽減できればと思い、ちょっとした隙間時間やタクシーの移動中などでもできるような体操を、森口先生に考えてもらいました。ホッとするようなリズムのビズテル体操でリフレッシュしていただくと嬉しいですね。

■フィットネスライフアドバイザー 森口 尚子氏のコメント

ビズテル体操は、コールセンターで働く皆さんが心身をリフレッシュできるようにという願いを込めて考案しました。肩・腰・背中・体側を適度に刺激することで、血流が良くなり、凝りをほぐすことができます。ぜひ、お仕事の合間にビズテル体操をお試してください。

■コールセンター専門コンサルタント 株式会社プランニューデイ 池田 浩一氏からのコメント

疲労回復のための運動を 30 秒に凝縮した、ユニークで画期的なビズテル体操を早速やってみました。長時間、同じ姿勢で座り続けることで固まった筋肉を、スッキリと伸ばしてくれます。最後の肩こりほぐしぐりぐり運動はお気に入り。さあ、皆さんもまずは実践してみましょう。

本プレスリリースに関するお問い合わせ先
ビルコム株式会社 星 (株式会社リンク PR 事務担当) TEL : 03-5413-2411 / FAX : 03-5413-2412 / Email : link@bil.jp